

聖言誦讀

LECTIO DIVINA



- ❖ Cardinal Carlo Maria Martini 馬蒂尼樞機
- ❖ Carthusian Abbot Guigo 嘉都西修院院長吉戈

Scala Paradisi 《修士天梯》：

- 誦讀 **Lectio**
- 默想 **Meditatio**
- 祈禱 **Oratio**
- 默觀 **Contemplatio**

1. 誦讀 Lectio

重複閱讀一段聖經經文，找出特別句子、字眼、發人深省的說話等，甚至可用筆圈點出來。

這樣做能激發我們的明悟、注意力、理解、想像、記憶和銳覺，令一篇看似耳熟能詳，甚至陳腔舊調的經文，變得全新一樣。

2. 默想 **Meditatio**

讀了多遍後，開始在靜默中反省經文對我們今日的意義（參看路4:21）。

我們如何被這經文內的永恆和重要價值所感動？如何被所記載的人、地、事、物所觸動？

3. 祈禱 Oratio

祈禱是誦讀和反省而來的自然流露。首先在
各人內心祈禱，最好是運用所讀經文的話來
祈禱。

以天主啟示的話來回應天主的話。

4. 默觀 **Comtemplatio**

心中發出愛主之情，停留在一句聖經的話中，由經文及其信息，進入瞻仰、讚歎說這聖言的那位。

不須多言或作什麼。

整個人有意識地停留在一個純粹被動的狀態中，讓天主在我們身上工作。